**Psychodermatologie**

**wanneer de dermatoloog, de psychiater en de psycholoog samenwerken**

tweedaagse cursus

Een op de drie mensen met een chronische huidaandoening ervaart naast de lichamelijke klachten ook psychische klachten. Deze mensen worden beperkt in hun dagelijks functioneren en ervaren gevoelens van angst, stigmatisatie of sociale isolatie. Toch blijven deze gevoelens vaak onbesproken in de spreekkamer, terwijl ze soms een grotere impact hebben op het dagelijks leven dan de huidaandoening zelf. Psychodermatologie is het specialisme dat zich bezighoudt met de psychologische aspecten van een huidaandoening, psychiatrische comorbiditeit bij dermatologische diagnosen en primair psychiatrische diagnosen met dermatologische expressie.  
We gaan uitgebreid in op het herkennen van psychodermatosen, variërend van psychotische aandoeningen als parasietenwaan tot aanpassingsstoornissen bij chronische huidaandoeningen.

**doelgroep**

De cursus is toegankelijk voor eerstelijns-, GZ- en klinisch psychologen, psychotherapeuten, psychiaters

**doelstelling**

Deelnemers leren psychodermatologische ziektebeelden herkennen. Na afloop van de cursus heeft men kennis over en inzicht in de diagnostiek en de behandeling van psychodermatosen.

**inhoud**

Onder meer de volgende onderwerpen komen aan bod:

overzicht en theorie over psychodermatologie;

psychiatrische stoornissen met dermatologische expressie (parasietenwaan);

nagebootst huidletsel (dermatitis artefacta);

BDD;

skin-picking;

kwaliteit van leven bij chronische huidaandoeningen;

voorbeelden van gedragstherapeutische interventies bij skin-picking;

aanpassingsstoornissen bij chronische huidaandoeningen.

**nota bene**

Er is een verwijsnetwerk in ontwikkeling waarin huisartsen en dermatologen naar gespecialiseerde psychologen kunnen doorverwijzen. Tijdens de cursus wordt besproken aan welke voorwaarden u als psycholoog moet voldoen om hierin opgenomen te worden.